

Lesen: gut für den Kopf, aber schlecht für die Augen

Aufgaben zum Text

1. Was steht im Text?

Beantwortet die Fragen. Es kann auch mehr als eine Antwort richtig sein.

1. Was ist richtig?

- a) 50 Prozent der jungen Europäer sind kurzsichtig.
- b) In Südkorea, Hong-Kong und Taiwan ist etwa ein Viertel der jungen Erwachsenen kurzsichtig.
- c) Kurzsichtigkeit ist in Südkorea, Hong-Kong und Taiwan weit verbreitet.

2. Was steht im Text?

- a) Texte sollte man besser auf Papier als am Computer lesen.
- b) Lesen erhöht das Risiko, kurzsichtig zu werden.
- c) Zu viel Sonnenlicht schadet den Augen.

3. Was sagen Augenärzte?

- a) Wenn man die richtige Brille hat, ist Kurzsichtigkeit kein Problem.
- b) Man sollte nicht zu nah am Computer sitzen.
- c) Wenn man schon als Kind kurzsichtig ist, kann man als Erwachsener noch schlechter sehen.

2. Übt die Vokabeln!

Welches Verb passt in welche Lücke?

nutzen – erblinden – aufhalten – starren – gönnen – wachsen

- 1. Nachts ist der Park geschlossen. Niemand darf sich dort _____.
- 2. Die meisten Pflanzen brauchen Sonne, um zu _____.
- 3. Manche Krankheiten können den Augen so schaden, dass die Patienten _____.
- 4. Warum _____ Sie mich so an? Das finde ich sehr unhöflich!
- 5. Normalerweise ernähren wir uns gesund, aber im Urlaub _____ wir uns öfter mal ein Eis.
- 6. Immer mehr ältere Menschen _____ das Internet.

3. Übt Sätze mit „je ..., desto ...“ Schreibt die Komparative in die Lücken.

1. Man verbringt **viel** Zeit draußen. Der Augapfel wächst **langsam**.
Je _____ Zeit man draußen verbringt, desto _____
wächst der Augapfel.
2. Man starrt **intensiv** auf das Smartphone. Man wird **schnell** kurzsichtig.
Je _____ man auf das Smartphone starrt, desto _____
wird man kurzsichtig.
3. Der Bildschirm ist **weit** entfernt. Es ist **gut** für die Augen.
Je _____ der Bildschirm entfernt ist, desto _____ ist es
für die Augen.
4. Man braucht **früh** eine Brille. Die Augen werden **schwach**.
Je _____ man eine Brille braucht, desto _____ werden
die Augen.
5. Man macht **oft** eine Pause. Die Augen sind **entspannt**.
Je _____ man eine Pause macht, desto _____ sind die
Augen.

*Autoren: Alexander Freund/Anja Mathes
Redaktion: Stephanie Schmaus*